

# La prueba de detección de cáncer colorrectal adecuada para usted

Esta guía para tomar decisiones conjuntas es para los adultos mayores de 45 años, con riesgo promedio de cáncer colorrectal y que no tengan antecedentes personales o familiares de cáncer de colon o pólipos.

En UChicago Medicine nos interesan sus preferencias. Esta guía para tomar decisiones conjuntas puede ayudarle a trabajar con su equipo de atención médica para decidir cuál es la mejor prueba de detección para usted.

## 2 tipos de pruebas para detectar cáncer de colon

- **Una prueba de heces** se hace en casa tomando una muestra de heces y enviándola por correo a un laboratorio.
- **Una prueba visual** es una prueba que hace un médico para ver adentro del colon.

Ambas son eficaces para detectar el cáncer colorrectal.

La mayoría de planes de seguros, incluyendo a Medicare, cubren estas pruebas.

Hable con su equipo de atención médica para ver qué prueba puede ser la adecuada para usted.

## Pruebas de heces: prueba inmunoquímica fecal (FIT)

- Se hace una vez al año.
- Puede detectar cáncer.
- Usted toma una muestra de heces en casa usando un kit que le da su médico.
- Verifica si hay sangre en las heces de una deposición.
- Usted envía su muestra por correo a un laboratorio.
- Si la prueba FIT no está normal, necesitará hacerse una colonoscopia.



## Pruebas visuales: colonoscopia

- Se hace cada 10 años.
- Puede prevenir y detectar el cáncer.
- Su médico usa un tubo con una pequeña cámara para ver y extirpar pólipos y cáncer en el colon y recto.
- Antes de la prueba deberá tomar una preparación intestinal.
- Estará dormido durante el procedimiento.
- Tomará píldoras y alguna bebida para vaciar su colon. Causa que las evacuaciones sean como agua.
- Tendrá que pedir permiso en el trabajo ese día y pedirle a alguien que lo lleve a casa.



**Pólipo en colon**

# La prueba de detección de cáncer colorrectal adecuada para usted

Lleve esta hoja a su próxima cita en la clínica de atención médica. Piense en lo que es importante para usted al elegir una prueba de detección. Marque una casilla de abajo con su respuesta a cada pregunta para ayudarle a usted y su equipo de atención médica a revisar cuál es la prueba adecuada para usted.

✓ <b>Cuánto le preocupa:</b>	<b>En absoluto</b>	<b>Un poco</b>	<b>Algo</b>	<b>Mucho</b>
Recolectar muestras de sus heces				
Hacerse una prueba cada año				
Tomar una preparación intestinal que me vaciará el colon				
Hacerse un procedimiento invasivo				
Pedir permiso en el trabajo para hacerse una colonoscopia				
Estar dormido durante el procedimiento				
Necesitar a alguien que le lleve a casa después de la prueba				
Hacerse una prueba que detecte pólipos y prevenga cáncer				

## Prueba de detección de cáncer colorrectal: mitos y realidades

<b>Mito</b>	<b>Realidad</b>
<b>La prueba es muy costosa.</b>	La mayoría de pruebas de detección están cubiertas por los seguros, incluyendo Medicare. También hay opciones de pruebas de detección de bajo costo.
<b>Nadie en mi familia ha tenido cáncer colorrectal, así que no estoy en riesgo.</b>	La mayoría de los cánceres colorrectales se detectan en personas sin antecedentes familiares de cáncer colorrectal. Los que tienen antecedentes familiares tienen mayor riesgo.
<b>Si mis heces parecen normales, estoy bien.</b>	Puede tener cáncer colorrectal o pólipos aun si sus heces parecen normales o no tiene otros síntomas.
<b>El cáncer colorrectal no es tan común.</b>	El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de las muertes relacionadas con cáncer en los Estados Unidos. Las pruebas de detección son la mejor manera de prevenir muertes por cáncer colorrectal.
<b>Hacerse una colonoscopia es la única forma de hacerse la prueba.</b>	Hay diferentes tipos de pruebas. Algunas son sencillas y pueden hacerse en casa.

## Formas de disminuir su riesgo de tener cáncer colorrectal

- Mantenga un peso saludable.
- Manténgase físicamente activo.
- No fume.
- Limite el consumo de alcohol.
- Coma una dieta rica en frutas y vegetales.

