

# 结肠镜检查

肠胃病手术科



AT THE FOREFRONT

**UChicago  
Medicine**

## 筛检可以挽救生命

结直肠癌是美国的第二大癌症杀手。

如果您年满 50 岁或有癌症家族史，结直肠筛检或许可以挽救您的生命。

- 结直肠癌通常始于直肠或结肠中名为息肉的非癌性生长物。
- 结肠镜检查能发现**息肉**，以在它们演变为癌症之前将其切除。
- 结肠镜检查还能及早发现结直肠癌，确保争取最大的治愈机会。



结肠息肉

## 检查前准备：必备项

- 一名年满 18 岁且方便开车送您回家的成人。完成检查后，您必须在成人陪同下乘坐出租车、医疗运输工具或公共汽车。
- 您正在服用的所有药物，包括非处方药。
- 您正在服用的任何维生素和补充剂
- 您的保险卡

## 药物

如果您存在以下情况，请在检查前至少提前一周与您的医生联系，以获取用药说明

- 正服用糖尿病药物
- 做过心脏瓣膜置换手术
- 正服用氯吡格雷 (Plavix)、替卡格雷 (Brilinta)、脑康平 (Aggrenox) 或任何其他抗血小板药物
- 正服用华法林 (Warfarin)、拜瑞妥 (Xarelto)、普栓达 (Pradaxa)、阿哌沙班 (Eliquis)、Savaysa 或其他血液稀释药物
- 一直在服用阿司匹林 (Aspirin)，除非医生告知停用该药

## SUTAB 清肠溶液

### 检查前 5 天

领取清肠溶液，并查看说明。

结肠中的所有固体物质必须被清除干净，医生才能够清楚地查看肠内情况。

如果结肠清肠不充分，检查可能会被取消。



### 检查前 3 天

- 切勿食用任何生的蔬果、籽类或坚果以及奶制品。
- 停止摄入任何含铁和纤维补充剂
- 规划好回家路线

### 检查前 2 天

- 切勿食用任何生的蔬果、籽类或坚果以及奶制品。

# 结肠镜检查：检查前准备

## 检查前一天

切勿食用任何固体食物。自早晨开始，食用清流质饮食。

- 澄清流质示例：清（肉或牛肉）、水、苹果汁、佳得、棒冰和咖啡或茶（不含牛奶或奶精）。可食用硬糖。
- 用至少 8 杯水或澄清流质，以保持身体的水份。
- 切勿用任何色或紫色流质。

## 第 1 次给药：检查前一天下午 6:00

**步骤 1:** 打开内含 12 个药片的其中 1 个药瓶。

**步骤 2:** 向给定容器加入 16 盎司的水（至水位线）。喝水送服所有药片。15 至 20 分钟内饮完所有 16 盎司水。



**重要须知:** 如果出现想吐、腹胀或痉挛等症状，请停止或减慢饮水速度，直至症状缓解。

**步骤 3:** 服用完所有 12 个药片后约 1 小时，再次向给定容器加入 16 盎司的水（至水位线）。在 30 分钟内饮完。



**步骤 4:** 饮用第 2 瓶水后约 30 分钟，再次向给定容器加入 16 盎司的水（至水位线）。在 30 分钟内饮完。

## 第 2 次给药：检查前 5 小时

如果您的检查被安排在早晨，您可能必须很早起床做准备。

服用医生许可的药物。您可以服用阿司匹林、降压药、强的松或其他类固醇药物。

结肠镜检查当天早晨，打开内含 12 个药片的第 2 个药瓶（结肠镜检查前 5 至 8 小时，以及开始第 1 次给药后至少 4 小时）。

**重复第 1 次给药的步骤 1 至 4。**

**重要须知:** 结肠镜检查前至少 3 小时，您必须服用完所有 SUTAB 片剂及水。

在预约的检查时间前 3 小时，请继续饮用澄清流质。

## 检查前 2 小时

切勿食用或饮用任何东西，否则您的检查可能会被取消。

请在预约时间前 1 小时抵达检查室。

- Hyde Park 地点:** Center for Care and Discovery (CCD) 7 楼  
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- Tinley Park 地点:** Ingalls Family Care Center, C 入口  
6701 West 159th Street Tinley Park, Illinois 60477 **(708) 429-0222**
- River East 地点:** UChicago Medicine River East  
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**