

Colonoscopia Unidad de Procedimientos de Gastroenterología

Examinarse a Tiempo Salva Vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Si tiene 45 años o más, o tiene antecedentes familiares de cáncer, hacerse un examen colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal a menudo comienza a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que se encuentra en el recto o el colon.
- Una colonoscopia puede encontrar pólipos y extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- Una colonoscopia también puede detectar el cáncer colorrectal temprano cuando las posibilidades de curación son altas.



Pólipo de Colon

Preparación para su Examen: Traiga con Usted

- Un adulto (mayor de 18 años) que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solo si un adulto lo acompaña después de su examen.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluso los no recetados.
- Cualquier vitamina y suplemento que tome.
- Su tarjeta de seguro médico.

Medicamentos

Llame a su médico para recibir instrucciones sobre los medicamentos al menos **una semana** antes de su examen si:

- Toma medicamento para Diabetes
- Tiene un remplazo de válvula
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento anti plaquetas
- Toma Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa o cualquier medicamento para adelgazar la sangre
- Siga tomando Aspirina a menos que le indiquen lo contrario.

SUTAB Preparación Intestinal

5 Días antes de su Examen

Surta su receta de preparación intestinal y lea las instrucciones.

El colon debe limpiarse de toda materia sólida para que el médico pueda ver claramente.

Si su colon no está limpio su examen puede ser cancelado.



3 Días antes de su Examen

- **No coma fruta cruda**, vegetales crudos, semillas, nueces ni lácteos
- No tome Hierro, fibra o suplementos
- Planifique su regreso a casa

2 Días antes de su Examen

- **No coma fruta cruda**, vegetales crudos, semillas, nueces ni lácteos.

Colonoscopia: Preparación para su Examen

El Día Antes de su Examen

No ingiera alimentos sólidos. Empiece la dieta de líquidos claros por la mañana.

- **Ejemplo de líquidos claros son:** consomés (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de agua, café o té (no leche o crema). Dulces que se disuelvan en la boca.
- **Beba al menos 8 vasos de agua o líquidos claros para mantenerse hidratado**
- **No tome ningún líquido rojo o morado**

Dosis 1: 6pm el Día Antes de su Examen

Primero 1: Abra el frasco con las 12 pastillas.

Segundo 2: Llene el recipiente que le dieron con 16 onzas de agua (hasta donde marca la línea). Tome cada una de las pastillas con un sorbo de agua. Beba las 16 onzas de agua entre un lapso de 15 a 20 minutos.



Importante: Si tiene síntomas de náuseas, estómago inflamado, o retortijones, deje beber agua o disminuya la velocidad hasta que los síntomas disminuyan.

Tercero 3: Aproximadamente 1 hora después de tomar la última de las 12 pastillas, llene de nuevo el recipiente con 16 onzas de agua (hasta donde marca la línea). Beba toda el agua en 30 minutos.

Cuarto 4: Aproximadamente 30 minutos después de haber bebido el segundo recipiente, llene nuevamente el recipiente con 16 onzas de agua (hasta donde marca la línea) y beba todo en 30 minutos.

Dosis 2: 5 Horas Antes de su Examen

Es posible que deba levantarse muy temprano si su examen es por la mañana.

Tome los medicamentos aprobados por su médico. Puede tomar aspirina, medicamentos para la presión arterial, prednisona u otros esteroides.

La mañana de la colonoscopia, abra el segundo frasco con las 12 pastillas (5 a 8 horas antes de la colonoscopia y al menos 4 horas después de comenzar con la dosis 1).

Repita del Paso 1 al 4 de la Dosis 1

Importante: Debe tomar todas las pastillas de SUTAB y toda el agua al menos 3 horas antes de su colonoscopia.

Continúe con la dieta de líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de su cita.

2 Horas Antes de su Examen

No coma ni beba nada o su examen podría cancelarse. Llegue a su examen 1 hora antes de la hora indicada.

- ❑ **Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD), Piso 7
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- ❑ **Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrada C
6701 West 159th Street Tinley Park, Illinois 60477 **(708) 429-0222**
- ❑ **River East:** UChicago Medicine River East 355 East Grand Ave,
Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**
- ❑ **Orland Park Location:** 14290 South Lagrange Road, Orland Park, IL 60462 **(773) 834-9445**