

Colonoscopia Unidad de procedimientos de gastroenterología

La prueba de detección salva vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene una historia familiar de cáncer, hacerse una prueba de detección colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- Una colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- Una colonoscopia también puede detectar cáncer colorrectal de forma temprana, cuando tiene muchas posibilidades de curarse.



Pólipo en colon

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- Un adulto (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o un autobús solamente si un adulto viaja con usted después de su consulta.
- Todos los medicamentos que toma, incluso medicamentos de venta sin receta.
- Las vitaminas y los suplementos que toma.
- Su tarjeta del seguro.

Medicamentos

Llame a su médico para obtener instrucciones acerca de los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si usted:

- Toma medicamento para la diabetes.
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca.
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario.
- Toma Coumadin (Warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante.
- Continúe tomando aspirina a menos que se le indique lo contrario.

Preparación intestinal Plenvu

5 días antes de su examen

Surta su receta para la preparación intestinal y revise estas instrucciones. El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



3 días antes de su examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Planifique su regreso a casa.

2 días antes de su examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- Refrigere la solución de la preparación intestinal.

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

El día antes de su examen

No coma ningún alimento sólido. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (de pollo o de res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de agua y café o té (sin leche ni sustituto de leche en polvo). Puede comer caramelos duros.
- Beba **al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** beba ningún líquido de color rojo o morado.

6:00 p. m. del día antes de su examen

No coma ningún alimento sólido. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.

Paso 1-A: Vacíe la Dosis 1 en el recipiente de mezcla que viene con PLENVU.

Paso 1-B: Agregue al menos 16 onzas de agua hasta la línea de llenado.

Paso 1-C: Mezcle el agua y PLENVU agitando o usando una cuchara hasta que esté completamente disuelto. Esto puede tardar entre 2 y 3 minutos.

Paso 2: Beba lentamente toda la mezcla (Dosis 1) en los siguientes 30 minutos. Si le duele mucho el estómago, deje de tomar PLENVU por un breve período. Intente nuevamente y beba sorbos más pequeños para así tomar la dosis en un tiempo mayor a 30 minutos. Si el dolor continúa, llame a su médico.

Paso 3: Enjuague con agua el recipiente de mezcla. Vuelva a llenar hasta la línea de llenado con al menos 16 onzas de líquido claro. Bébalo en los siguientes 30 minutos. Siga bebiendo líquidos claros hasta la siguiente dosis.

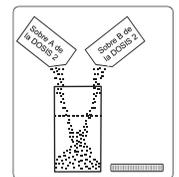


5 horas antes de su examen

- Tome los medicamentos aprobados por su médico. Está bien tomar aspirina, medicamentos para la presión, prednisone u otros esteroides.

Paso 4: Enjuague con agua el recipiente de mezcla. Siga los **Pasos 1, 2 y 3** usando ambos paquetes de la Dosis 2 (sobre A y sobre B). **Es importante que beba otros líquidos claros, pero debe dejar de beber líquidos al menos 2 horas antes de su colonoscopia.**

- No omita este paso. Debe tener el colon lo más limpio posible para que el examen resulte exitoso.
- Continúe con una dieta de líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de su cita.
- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Sus heces deben ser líquidas y de color amarillo.



2 horas antes de su examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen. Llegue al examen una hora antes de la hora de la cita.

- ☐ **Lugar en Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7.º piso
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- ☐ **Lugar en Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street, Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- ☐ **Lugar en River East:** UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**
- ☐ **Lugar en Orland Park:** 14290 South Lagrange Road, Orland Park, IL 60462 **(773) 834-9445**