

Colonoscopia

Unidad de procedimientos de gastroenterología



AT THE FOREFRONT

**UChicago
Medicine**

La prueba de detección salva vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos. Si es mayor de 50 años o tiene una historia familiar de cáncer, hacerse una prueba de detección colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- Una colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- Una colonoscopia también puede detectar cáncer colorrectal de forma temprana, cuando tiene muchas posibilidades de curarse.



Pólipo en colon

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- Un adulto (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o un autobús solamente si un adulto viaja con usted después de su consulta.
- Todos los medicamentos que toma, incluso medicamentos de venta sin receta.
- Las vitaminas y los suplementos que toma.
- Su tarjeta del seguro.

Medicamentos

Llame a su médico para obtener instrucciones acerca de los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si usted:

- Toma medicamento para la diabetes.
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca.
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario.
- Toma Coumadin (Warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante.
- Continúe tomando aspirina a menos que se le indique lo contrario.

Preparación intestinal Plevnu

5 días antes de su examen

Surta su receta para la preparación intestinal y revise estas instrucciones. El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



3 días antes de su examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Planifique su regreso a casa.

2 días antes de su examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- Refrigere la solución de la preparación intestinal.

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

El día antes de su examen

No coma ningún alimento sólido. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (de pollo o de res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de agua y café o té (sin leche ni sustituto de leche en polvo). Puede comer caramelos duros.
- Beba **al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** beba ningún líquido de color rojo o morado.

6:00 p. m. del día antes de su examen

No coma ningún alimento sólido. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.

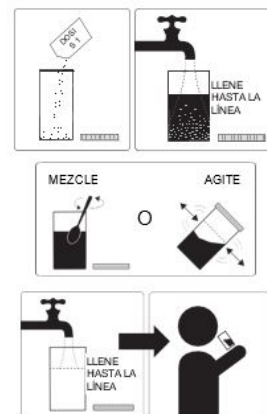
Paso 1-A: Vacíe la Dosis 1 en el recipiente de mezcla que viene con PLENVU.

Paso 1-B: Agregue al menos 16 onzas de agua hasta la línea de llenado.

Paso 1-C: Mezcle el agua y PLENVU agitando o usando una cuchara hasta que esté completamente disuelto. Esto puede tardar entre 2 y 3 minutos.

Paso 2: Beba lentamente toda la mezcla (Dosis 1) en los siguientes 30 minutos. Si le duele mucho el estómago, deje de tomar PLENVU por un breve período. Intente nuevamente y beba sorbos más pequeños para así tomar la dosis en un tiempo mayor a 30 minutos. Si el dolor continúa, llame a su médico.

Paso 3: Enjuague con agua el recipiente de mezcla. Vuelva a llenar hasta la línea de llenado con al menos 16 onzas de líquido claro. Bébalo en los siguientes 30 minutos. Siga bebiendo líquidos claros hasta la siguiente dosis.

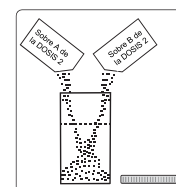


5 horas antes de su examen

- Tome los medicamentos aprobados por su médico. Está bien tomar aspirina, medicamentos para la presión, prednisone u otros esteroides.

Paso 4: Enjuague con agua el recipiente de mezcla. Siga los **Pasos 1, 2 y 3** usando ambos paquetes de la Dosis 2 (sobre A y sobre B). **Es importante que beba otros líquidos claros, pero debe dejar de beber líquidos al menos 2 horas antes de su colonoscopia.**

- No omita este paso. Debe tener el colon lo más limpio posible para que el examen resulte exitoso.
- Continúe con una dieta de líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de su cita.
- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Sus heces deben ser líquidas y de color amarillo.



2 horas antes de su examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen.

Llegue al examen una hora antes de la hora de la cita.

- Lugar en Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7.º piso
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- Lugar en Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street, Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- Lugar en River East:** UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**