

تنظيف القولون وحدة إجراءات الجهاز الهضمي

الفحص ينقذ الأرواح



سليسة قولونية

- سرطان القولون والمستقيم هو ثاني الأمراض السرطانية الرئيسية المؤدية للوفاة في الولايات المتحدة. إذا كنت تبلغ من العمر 45 عامًا أو أكبر، أو كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان، فإن إجراء فحص القولون والمستقيم يمكن أن ينقذ حياتك.
- كثيرًا ما يبدأ سرطان القولون والمستقيم بنمو كتلة غير سرطانية تُسمى بالسليسة وتكون داخل المستقيم أو القولون.
- يُمكن لتنظيف القولون اكتشاف السلائل، حتى تُستأصل قبل أن تتحول إلى سرطان.
- بإمكان تنظيف القولون أيضًا الكشف عن وجود سرطان بالقولون والمستقيم مبكرًا بينما لا تزال هناك فرص جيدة للشفاء.

الاستعداد لفحصك: ما ينبغي إحضاره

- شخص بالغ (18 عامًا أو أكبر) ليقودك إلى المنزل. يمكنك استقلال سيارة أجرة، أو وسيلة مواصلات طبية، أو حافلة فقط إن كان هناك شخص بالغ يستقلها بصحبتك بعد الزيارة.
- كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية والفيتامينات والمكملات الغذائية
- بطاقتك التأمينية

الأدوية

- اتصل بطبيبك للحصول على تعليمات بشأن تناول الدواء قبل أسبوع على الأقل من الفحص إذا كنت:
- تتناول أدوية مثل كومادين (Coumadin) (وارفارين)
 - تتناول أدوية لعلاج داء السكري
 - خضعت لعملية استبدال صمام في القلب
 - تتناول أدوية مثل بلافيكس (Plavix)، أو بريلنتا (Brilinta)، أو أجرينوكس (Aggrenox)، أو أي أدوية أخرى مضادة للصفائح الدموية
 - تواصل تناول الأسبرين، ما لم تتلقَ تعليمات بغير ذلك

محلول ميرالاكس (MiraLAX) لتجهيز الأمعاء

قبل خمسة أيام من فحصك



- اشتر هذه الأدوية الخاصة بتجهيز أمعائك من الصيدلية المحلية وراجع التعليمات. اقرأ هذه التعليمات.
 - اشتر زجاجة حجمها 8.3 أونصات من محلول ميرالاكس (MiraLAX) (238 جرام)، أو جلايكولاكس (Glycolax)، أو جليكول عديد الإيثيلين (Polyethylene glycol, PEG) 3350 (الاسم العام للمحلول)
 - اشتر 64 أونصة من مشروبات جاتوريد (Gatorade)، أو أي مشروب رياضي آخر (ليس لونه أحمر أو أرجوانيًا)
 - اشتر أقراص بيساكوديل (Bisacodyl) 5 مجم (أقراص دولكولاكس (Dulcolax) الملبنة)
- يجب أن يُنظف القولون من جميع المواد الصلبة حتى يتمكن الطبيب من الرؤية بوضوح. إذا لم يكن قولونك نظيفًا، فقد يلغى لفحص.

قبل ثلاثة أيام من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.
- أوقف تناول مكملات الحديد والألياف
- خطط لرحلة العودة إلى المنزل

قبل يومين من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.

تنظيف القولون: الاستعداد للفحص

قبل يوم من فحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ في اتباع نظام غذائي قائم على السوائل الصافية في الصباح
- تتناول ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء أو السوائل الصافية لتحافظ على ترطيب الجسم.
- لا تشرب أي سوائل حمراء أو قرمزية اللون.
- تتضمن الأمثلة على السوائل الصافية ما يلي: الحساء الصافي (الدجاج أو اللحم)، والماء، وعصير التفاح، والقهوة أو الشاي (دون حليب أو مُبيض)، ومشروبات جاتوريد (Gatorade)، والمصاصات. يمكنك تناول الحلوى الصلبة.

في الساعة 12 ظهرًا من اليوم السابق لفحصك

- تناول قرصين من بيساكوديل (Bisacodyl) (ملين دولكولاكس (Dulcolax))
- اخلط زجاجة ميرالاكس (MiraLAX) كاملة مع جاتوريد (Gatorade) في إبريق كبير. غطّ الإبريق وضعه في الثلاجة.

في الساعة السادسة مساءً اليوم السابق لفحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ شرب محلول تجهيز الأمعاء
- اشرب 1 كوب (8 أونصات) من خليط ميرالاكس (MiraLAX) كل 15 دقيقة
- إذا تقيأت، فانتظر 30 دقيقة وابدأ في شرب 3/4 كوب (6 أونصات) كل 15 دقيقة حتى تنتهي من نصف الزجاجة.
- افعل هذا حتى ينتهي نصف المحلول. عليك الانتهاء من الخليط خلال ساعتين.

- اشرب الجرعة سريعًا.
- حاول الشرب باستخدام شفاطة.
- اشطف فمك بالماء أو غسول الفم.
- مص حلوى صلبة.

نصائح

قبل 5 ساعات من فحصك

- تناول الدواء الذي وافق عليه طبيبك.
- يمكنك تناول الأسبرين، أو دواء ضغط الدم، أو بريدينزون أو غيره من الستيرويدات.
- تناول ما تبقى من خليط ميرالاكس (MiraLAX) (نصف الزجاجة)، بمعدل كوب واحد كل 15 دقائق حتى تصبح الزجاجة فارغة. انتهِ من المحلول خلال ساعتين بعد بدء الشرب. لا تتجاهل هذه الخطوة. من المهم أن يصبح القولون نظيفًا بأقصى قدر ممكن حتى يكون الفحص ناجحًا.
- قد تحتاج إلى أن تستيقظ مبكرًا جدًا إذا كان موعد الفحص الصباح.
- ينبغي أن يكون برازك سائلًا صافياً أصفر اللون.

قبل 2 ساعات من فحصك

لا تتناول أي طعام أو شراب وإلا فسيُلغى فحصك. احضر إلى مكان الفحص قبل ساعة من موعدك.

موقع **Hyde Park**: مركز Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 (773) 702-8402

موقع **Tinley Park**: Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 (708) 429-0222

موقع **River East**: UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 (888) 824-0200

موقع **Orland Park**: 14290 South Lagrange Road
Orland Park, IL 60462 (773) 834-9445