

结肠镜检查

肠胃病手术科



AT THE FOREFRONT
**UChicago
Medicine**

筛查可挽救您的生命

结直肠癌是美国第二大癌症杀手。如果您年满 50 周岁或有癌症家族史，那么进行结直肠筛查可以挽救您的生命。

- 结直肠癌通常始于直肠或结肠中一种被称为息肉的非癌性生长物。
- 结肠镜检查能发现**息肉**，如此就能在它们演变成癌症之前将其切除。
- 结肠镜检查也能在早期发现结直肠癌，从而获得最佳治愈机会。



结肠息肉

检查前准备：需要携带的物品

- 请让年满 18 周岁的成人开车送您回家。完成检查后，只有在成人陪同下，您方可乘坐出租车、医疗交通工具或公共汽车。
- 您正在服用的所有药物，即使是非处方药
- 您服用的任何维生素和补充剂
- 您的保险卡

药物

如果您存在以下情况，请在检查前至少**提前一周**联系您的医生以获取用药说明：

- 服用糖尿病药物
- 做过心脏瓣膜置换术
- 服用波立维、倍林达或艾诺思或任何其他抗血小板药物
- 服用苡丙酮香豆素钠 (Coumadin) (华法林)、拜瑞妥、泰毕全、艾乐妥、Savaysa 或其他血液稀释药物
- 继续服用阿司匹林，除非被告知不要服用

CLENPIQ 清肠准备

检查前 5 天

按清肠准备处方配药并查看说明。

必须清除结肠中所有固体物质以便医生能仔细检查。如果您的结肠不干净，检查可能会被取消。

检查前 3 天

- **请勿**食用生水果、生蔬菜、籽粒或坚果，以及奶制品。
- 停止摄入铁和纤维补充剂
- 规划好回家路线

结肠镜检查：检查前准备

检查前 2 天

- 请勿食用生水果、生蔬菜、籽粒或坚果，以及奶制品。
- 冷藏清肠准备溶液

检查前一天

请勿食用任何固体食物。从早晨开始食用清流质饮食。

- 清流质饮食包括：清汤（鸡肉或牛肉）、水、苹果汁、佳得乐、冰棒和咖啡或茶（不含牛奶或奶精）。可以食用硬糖。
- 饮用至少 8 杯水或清流质食物以保持水分。
- 请勿饮用任何红色或紫色液体。

检查前一天下午 5:00

请勿食用任何固体食物。开始饮用清肠准备溶液

- 在下午 5:00 至晚上 9:00 之间饮用 1 瓶 CLENPIQ。
- 饮用 5 杯或以上 8 盎司杯的清流质食物。
- 冷藏另一半清肠准备溶液。
- 饮用清肠准备溶液之前、期间和之后，保持水分（大量饮水）很重要。

温馨提示

- 迅速喝下药物。
- 用清水或漱口水漱口。
- 尝试用吸管喝药。
- 嚼硬糖。

检查前 5 小时

- 服用医生批准的药物。
- 可以服用阿司匹林、降压药、强的松或其他类固醇药物。
- 饮用第二瓶 CLENPIQ。同时饮用 4 杯或以上 8 盎司杯的清流质食物。请勿跳过此步骤。保持肠道极致清洁对结肠镜检查成功非常重要。
- 如果在早上进行检查，您可能必须要早早起床。
- 大便应为淡黄色液体。

检查前 2 小时

检查前请勿进食或饮水，否则可能会取消您的检查。

请在预约时间前 1 小时到达检查室。

- Hyde Park 地点：** Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- Tinley Park 地点：** Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- River East 地点：** UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**