

Colonoscopia

Unidad de Procedimientos de Gastroenterología



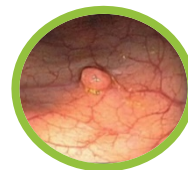
AT THE FOREFRONT

**UChicago
Medicine**

Las pruebas de detección salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en Estados Unidos. Si es mayor de 50 años o tiene antecedentes familiares de cáncer, hacerse una prueba de detección colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



**Pólipo
en colon**

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- Un adulto (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un adulto viaja con usted después de su consulta.
- Todos los medicamentos que toma, incluso los de venta libre
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico.

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma medicamento para la diabetes.
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca.
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario.
- Toma Coumadin (warfarina), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante.
- Siga tomando aspirina, a menos que se le indique lo contrario.

Preparación intestinal con CLENPIQ

5 días antes del examen

Surta su receta para preparación intestinal y revise estas instrucciones.

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



3 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces ni ningún producto lácteo.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Planifique su regreso a casa.

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

2 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- Refrigere la solución de la preparación intestinal

El día antes del examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de hielo y café o té (sin leche ni sustituto de crema no lácteo). Puede comer caramelos duros.
- Beba **al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** beba ningún líquido de color rojo ni morado

El día antes del examen a las 5:00 p. m.

No coma ninguna comida sólida. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.

- Beba 1 botella de CLENPIQ entre las 5:00 p. m. y las 9:00 p. m.
- Mantenga refrigerada la mitad restante de la solución de la preparación intestinal.
- Beba 5 o más tazas de 8 onzas de líquidos claros.
- La hidratación (tomar muchos líquidos) es importante antes, durante y después de la preparación

- Consejos**
- Beba la dosis rápidamente.
 - Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
 - Trate de beberla con una pajilla.
 - Chupe un caramelo duro.

5 horas antes del examen

- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirina, medicamento para la presión arterial, prednisona u otros esteroides.
- **Beba la segunda botella de CLENPIQ. Tome también 4 o más tazas de 8 onzas de líquidos claros.** No omita este paso. Es importante tener el colon más limpio para lograr un examen exitoso.
- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Sus evacuaciones deben ser líquidas amarillo claro.

2 horas antes del examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen.

Llegue al examen una hora antes de la hora de la cita.

- Lugar en Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7.º piso
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- Lugar en Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street, Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- Lugar en River East:** UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**