

# Kolonoskopia

## Zakład Zabiegów Gastroenterologicznych



AT THE FOREFRONT

# UChicago Medicine

### Badania przesiewowe ratują życie

Rak jelita grubego i odbytnicy jest drugim spośród wszystkich nowotworów, które prowadzą do zgonu w USA.

W przypadku osób, które mają co najmniej 50 lat i nowotwór w wywiadzie rodzinnym poddanie się badaniu przesiewowemu w kierunku raka jelita grubego i odbytnicy może uratować życie.

- Rak jelita grubego i odbytnicy wywodzi się zwykle z niezłośliwej narośli nazywanej polipem, która znajduje się w odbytnicy lub jelicie grubym.
- Kolonoskopia pozwala wykryć **polipy, dzięki czemu można je usunąć, zanim przekształcą się w nowotwór.**
- Kolonoskopia pozwala także wcześniej wykryć raka jelita grubego i odbytnicy, tj. wtedy, kiedy prawdopodobieństwo wyleczenia jest wysokie.



**Polip jelita grubego**

### Przygotowanie do badania: Co zabrać i przygotować

- Osobę dorosłą (mającą co najmniej 18 lat), aby odwiozła Pana/Panią do domu.  
Z taksówki, transportu medycznego lub autobusu może Pan/Pani skorzystać wyłącznie, jeśli po wizycie będzie towarzyszyć Panu/Pani osoba dorosła.
- Wszystkie przyjmowane leki, nawet wydawane bez recepty.
- Wszelkie przyjmowane witaminy i suplementy.
- Kartę ubezpieczenia.

### Leki

Nie później **niż tydzień przed badaniem** należy zadzwonić do lekarza w sprawie leków, jeśli:

- Przyjmuje Pan/Pani leki przeciwcukrzycowe.
- Ma Pan/Pani sztuczną zastawkę serca.
- Stosuje Pan/Pani lek Plavix, Brilinta lub Aggrenox, bądź jakkolwiek inny lek przeciwplatektonowy.
- Stosuje Pan/Pani lek Coumadin (warfaryna), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa lub inne leki rozrzedzające krew.
- O ile lekarz nie zaleci inaczej, należy kontynuować stosowanie aspiryny.

### 5 dni przed badaniem

**Należy wykupić preparat oczyszczający jelita i zapoznać się z tymi instrukcjami.**

Jelito grube musi zostać oczyszczone z substancji stałych, aby lekarz wyraźnie je widział. **Jeśli jelito nie będzie czyste, konieczne może być anulowanie badania.**



## Preparat oczyszczający jelita CLENPIQ

### 3 dni przed badaniem

- **Nie wolno** jeść surowych owoców, surowych warzyw, nasion ani orzechów oraz nabiału.
- Należy odstawić suplementy żelaza i błonnika.
- Należy zaplanować powrót do domu.

## Kolonoskopia: Przygotowanie do badania

### 2 dni przed badaniem

- **Nie wolno** jeść surowych owoców, surowych warzyw, nasion ani orzechów oraz nabiału.
- Roztwór oczyszczający jelita należy umieścić w lodówce.

### Dzień przed badaniem

**Nie wolno jeść pokarmów stałych. Rano rozpocząć dietę składającą się z klarownych płynów.**

- **Przykłady klarownych płynów to:** czysty rosół (drobiowy lub wołowy), woda, sok jabłkowy, Gatorade, lody z soku owocowego, kawa lub herbata (bez mleka ani śmietanki). Można zjeść landrynkę.
- Aby zapewnić sobie właściwe nawodnienie, **należy wypić co najmniej 8 szklanek wody** lub klarownego płynu.
- **Nie wolno** pić płynów w kolorze czerwonym ani fioletowym.

### Godz. 17.00, dzień przed badaniem

**Nie wolno jeść pokarmów stałych. Należy rozpocząć picie preparatu oczyszczającego jelita.**

- Wypić 1 butelkę preparatu CLENPIQ między godziną 17.00 a 21.00
- Drugą połowę roztworu oczyszczającego jelita należy przechowywać w lodówce.
- Wypić 5 lub więcej kubków klarownego płynu o pojemności 8 uncji (ok. 250 ml) każdy.
- Nawodnienie (picie dużej ilości płynów) jest ważne przed, w trakcie i po spożyciu preparatu

### Wskazówki

- Dawkę należy wypić szybko.
- Usta można przepłukać wodą lub płynem do płukania jamy ustnej.
- Można spróbować pić przez słomkę.
- Można posać landrynkę.

### 5 godzin przed badaniem

- Należy przyjąć leki dozwolone przez lekarza.
- Można przyjąć aspirynę, lek na nadciśnienie, prednizon i inne steroidy.
- **Wypić drugą butelkę preparatu CLENPIQ. Wypić też co najmniej 4 kubki klarownego płynu o pojemności 8 uncji (ok. 250 ml) każdy.** Nie wolno opuszczać tego etapu. Aby badanie zakończyło się powodzeniem, jelito grube musi być jak najczystsze.
- Jeśli badanie jest zaplanowane na rano, być może będzie Pan/Pani musiał(a) wstać bardzo wcześnie.
- Kał powinien mieć wygląd klarownego, żółtego płynu.

### 2 godziny przed badaniem

**Nie wolno nic jeść ani pić. W przeciwnym razie badanie może zostać anulowane.**

**Na badanie należy stawić się godzinę przed wyznaczonym czasem wizyty.**

- Placówka w Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor  
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- Placówka w Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrance C  
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- Placówka w River East:** Uchicago Medicine River East  
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**