

تنظير القولون

وحدة إجراءات الجهاز الهضمي



AT THE FOREFRONT
**UChicago
Medicine**

الفحص ينقذ الأرواح

سرطان القولون والمستقيم هو ثاني الأمراض السرطانية الرئيسية المؤدية للوفاة في الولايات المتحدة. إذا كنت تبلغ من العمر 50 عامًا أو أكبر، أو كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان، فإن إجراء فحص القولون والمستقيم يمكن أن ينقذ حياتك.



- كثيرًا ما يبدأ سرطان القولون والمستقيم بنمو كتلة غير سرطانية تُسمى بالسليلة وتكون داخل المستقيم أو القولون.
- يُمكن لتنظير القولون اكتشاف السلائل، حتى يتم استئصالها قبل أن تتحول إلى سرطان.
- بإمكان تنظير القولون أيضًا الكشف عن وجود سرطان القولون والمستقيم مبكرًا، بينما لا تزال هناك فرص جيدة للشفاء.



سليلة قولونية

الاستعداد للفحص: ما ينبغي إحضاره

- شخص بالغ (18 عامًا أو أكبر) ليقودك إلى المنزل. يمكنك استقلال سيارة أجرة، أو وسيلة مواصلات طبية، أو حافلة فقط إن كان هناك شخص بالغ يستقلها بصحبتك بعد زيارتك.
- كل الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية
- الفيتامينات والمكملات الغذائية التي تتناولها
- بطاقتك التأمينية

الأدوية

اتصل بطبيبك للحصول على تعليمات بشأن تناول الدواء قبل أسبوع على الأقل من الفحص إذا كنت:

- تتناول أدوية لعلاج داء السكري
- خضعت لعملية استبدال صمام في القلب
- تتناول أدوية مثل بلافيكس (Plavix) أو بريليتينا (Brilinta) أو أجرينوكس (Aggrenox) أو أي أدوية أخرى مضادة للصفائح الدموية
- تتناول أدوية مثل كومادين (Coumadin) (وارفارين) أو زاريلتو (Xarelto) أو براداكسا (Pradaxa) أو إلبوكويس (Eliquis) أو سافايسا (Savaysa) أو أي أدوية أخرى مضادة للتجلط
- استمر في تناول الأسبرين، ما لم تتلقى تعليمات مخالفة لذلك

محلول كلينبيك (CLENPIQ) لتجهيز الأمعاء

قبل خمسة أيام من فحصك

استكمل وصفة محلول تجهيز الأمعاء الخاصة بك وراجع هذه التعليمات. يجب أن يُنظف القولون من جميع المواد الصلبة حتى يتمكن الطبيب من الرؤية بوضوح. إذا لم يكن قولونك نظيفًا، فقد يُلغى الفحص.



قبل ثلاثة أيام من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات الألبان.
- أوقف تناول مكملات الحديد والألياف
- خطط لرحلة العودة إلى المنزل

تنظيف القولون: الاستعداد للفحص

قبل يومين من فحصك

- ينبغي ألا تتناول أي فواكه أو خضراوات نيئة، أو أي بذور أو مكسرات أو منتجات ألبان.
- احفظ محلول تجهيز الأمعاء في الثلاجة

قبل يوم من فحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ في اتباع نظام غذائي قائم على السوائل الصافية في الصباح
- تتضمن الأمثلة على السوائل الصافية ما يلي: الحساء الصافي (الدجاج أو اللحم)، والماء، وعصير التفاح، ومشروبات Gatorade، والصافية لتحافظ على ترطيب الجسم.
 - لا تشرب أي سوائل حمراء أو قرمزية اللون.
- المصاصات والقهوة أو الشاي (بدون حليب أو مبيض). يمكنك تناول الحلوى الصلبة.

في الساعة الخامسة مساءً اليوم السابق لفحصك

- لا تتناول أي أطعمة صلبة. ابدأ شرب محلول تجهيز الأمعاء
- اشرب زجاجة واحدة من كلينبيك (CLENPIQ) بين الساعة 5 و9 مساءً
 - اشرب 5 أكواب أو أكثر سعتها 8 أونصات من السائل الصافي.
 - احتفظ بالنصف المتبقي من محلول تجهيز الأمعاء مبردًا في الثلاجة.
 - الترطيب (أي الإكثار من تناول السوائل) مهم قبل التجهيز وأثناء ذلك وبعده

نصائح

- اشرب الجرعة سريعًا.
- اشطف فمك بالماء أو غسول الفم.
- حاول الشرب باستخدام شفافة.
- مص حلوى صلبة.

قبل 5 ساعات من فحصك

- تناول الدواء الذي وافق عليه طبيبك.
- يمكنك تناول الأسبرين، أو دواء ضغط الدم، أو بريدينزون أو غيره من الستيرويدات.
- اشرب الزجاجة الثانية من كلينبيك (CLENPIQ). اشرب كذلك 4 أكواب أو أكثر سعتها 8 أونصات من السائل الصافي. لا تتجاهل هذه الخطوة. من المهم أن يصبح القولون نظيفًا بأقصى قدر ممكن حتى يكون الفحص ناجحًا.
- قد تحتاج إلى أن تستيقظ مبكرًا جدًا إذا كان موعد الفحص الخاص بك في الصباح.
- ينبغي أن يكون برازك سائلًا صافياً أصفر اللون.

قبل 2 ساعات من فحصك

- لا تتناول أي طعام أو شراب وإلا فسيلغى فحصك.
احضر إلى مكان الفحص قبل ساعة من موعدك.

موقع **Hyde Park**: مركز Center for Care and Discovery (CCD) 7th Floor
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 (773) 702-8402

موقع **Tinley Park**: Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street Tinley Park, IL 60477 (708) 429-0222

موقع **River East**: UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 (888) 824-0200